

Coaching für Alleinerziehende



Ihr Ziel

Sie sind alleinerziehend und wollen sich am Arbeitsmarkt (neu) orientieren? Sie fühlen sich überfordert bei dem Gedanken gleichzeitig einem Beruf nachzugehen und sich um ihre Kinder zu kümmern? Sie wünschen sich passgenaue Strategien um den verschiedenen Anforderungen – beruflich und privat - gerecht zu werden? Sie wollen sich selbstsicher im Bewerbungsprozess positionieren und bei ihrem nächsten beruflichen Schritt kompetent begleitet werden?

Unser Angebot

Wir begleiten und unterstützen Sie individuell und bedarfsorientiert und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen realistische Ziele, die zu Ihnen und Ihrem Leben passen. Wir helfen Ihnen dabei Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen authentisch und selbstsicher im Bewerbungsprozess zu präsentieren und die Unternehmen zu identifizieren, die die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern.

Inhalte & Coachingdauer

Die Inhalte Ihres Coachings stimmen wir gemeinsam mit Ihnen im Rahmen eines unverbindlichen Erstgesprächs ab. Hierbei gehen wir ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert vor und stellen Ihre individuellen Bedürfnisse in den Mittelpunkt.

Wir unterstützen Sie insbesondere bei:

- Bewältigung der Herausforderungen alleinerziehender Mütter*Väter am Arbeitsmarkt
- Berufliche Zieldefinition & (Neu-)Orientierung am Arbeitsmarkt
- Reflexion vorhandener Kompetenzen & Stärkung des Selbstbewusstseins
- Empowerment & Stärkung der eigenen Rolle
- Erarbeitung passgenauer Handlungsstrategien
- selbstsicheres Auftreten in Vorstellungsgesprächen
- Vereinbarkeit Familie & Beruf
- Resilienz und Stressbewältigung

Möglicher Umfang Ihres Coachings:

Unsere Coachings haben einen individuellen Umfang von 4 – 34 Wochen mit jeweils 2 Terminen pro Woche. Im Erstgespräch finden wir gemeinsam heraus, welcher Umfang für Sie der passende ist. Ihr Coaching findet in unseren modernen Räumlichkeiten in Darmstadt, Bleichstraße 8 statt. Hier werden Sie von einer*inem kompetenten Coach* im Prozess begleitet.

Fördermöglichkeit:

Ihr Coaching ist über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) förderbar. Sprechen Sie Ihre*n Arbeitsvermittler*in oder Fallmanager*in auf diese Möglichkeit der Unterstützung an. Alle Bundesagenturen für Arbeit und Jobcenter können einen AVGS ausstellen und somit die Kosten übernehmen. Weiter besteht die Möglichkeit unser Coaching aus eigenen Mitteln zu finanzieren. Umfang und Dauer können in diesem Fall variieren. Wir beraten Sie dazu gerne persönlich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Erstberatungstermin.

Wir freuen uns auf Sie!

„Menschen mit dem weiterbringen, was sie mitbringen!“

LÖSUNGSORIENTIERT.INDIVIDUELL.
Einfach! Anders!

MyWay-Talentmarketing
Einfach! Anders!

